

BBAT 3 – EFTERARBEJDE

Dette indeholder **to selvstændige rapporter** over hhv. personlig fordybelse i BBAT og et gruppeforløb.

For begge rapporter gælder at de skal have en forside med kursusangivelse og dato samt navn, adresse, dato og gerne foto af forfatteren. Rapporterne skal i øvrigt følge ”*Overordnede retningslinjer for udarbejdelse af skriftlige rapporter*”. Rapporterne skal sendes til den underviser der var kursusansvarlig, og kan blive læst af andre undervisere tilknyttet uddannelsen.

BASIC BODY AWARENESS THERAPY – TRIN 3

BBAT 3 – kursus

BBAT 3 - EFTERARBEJDE

- **BBAT 3 rapport – del A: Personlig fordybelse i BBAT**
- **BBAT 3 rapport – del B: BBAT Gruppeforløb**

TILBAGEMELDING/GODKENDELSE af rapporter

I alt 10 ECTS

BBAT 3 rapport – del A: Personlig fordybelse i BBAT (max. 3600 tegn)

En beskrivelse af og refleksion over personlig fordybelse i egne øvelser i perioden efter kurset. Det anbefales at lave dagbogsnotater, som kan danne grundlag for rapporten. BBAT-teori integreres i teksten.

BBAT 3 rapport – del B: BBAT Gruppeforløb (max. 12.600 tegn ekskl. bilag)

Denne del skal indeholde beskrivelse af og refleksion over et gruppeforløb med brug af BBAT som metode i en mindre gruppe over **3-4 måneder med hovedvægt på den praktiske del og gruppeprocessen (jf. pkt 3)**.

Gruppebehandlingen skal organiseres, så den fortrinsvis foregår i en lukket gruppe med 4-8 deltagere. Det kan være godt at starte med mindst 6 deltagere i tilfælde af frafald. Deltagerne kan fx være patienter fra din arbejdsplads, kollegaer, studerende...

Det anbefales at lave dagbogsnotater i forbindelse med forløbet som grundlag for rapporten.

Omfang:

Grupperforløbet omfatter ca. 8-10 behandlingssange á 1-2 timer, fortrinsvis én gang pr. uge over minimum 3-4 måneder.

Det kan være hensigtsmæssigt at tage udgangspunkt i deltagere, som ikke er for dårligt fungerende.

BARS-MH og indledende samtale:

I forbindelse med gruppebehandlingen skal du undersøge 2 deltagere med indledende samtale og BARS-MH både før start og efter afslutningen af gruppeforløbet.

BARS-MH skemaer på de to deltagere og et beskrivende sammendrag af observationerne vedhæftes som bilag. Dette tæller ikke med i antal tegn.

Rapportens struktur:**1. Indledning**

Indledningen til opgaven skal være kort og munde ud i en PROBLEMFORMULERING relateret til det at arbejde med en BBAT-gruppe: Hvad vil jeg have svar på?

2. Teoretisk grundlag

Gør rede for hovedtræk i BBAT-teori og gruppeteori som er relevant for din problemformulering.

3. Materiale/Metode

Deltagere (kort): Antal, køn, problemstilling/diagnose. Hvordan deltagere blev udvalgt. Informationer før gruppestart og hvordan BARS-MH undersøgelsen blev integreret.

Rammer (kort): Antal gruppegange, hvor, hvor ofte, hvor længe og evt. skriftlige aftaler.

Målsætning(kort): Målsætning for gruppen som helhed og evt. for enkelte deltagere.

Den praktiske gennemførelse: Begrund udvalget af bevægelser som indgik. Beskriv hvordan valg af bevægelser evt. forandrede sig undervejs, dosering og progression. Bestod behandlingen kun af BBAT eller var der evt. (i begrænset omfang) elementer fra andre behandlingsformer trukket ind. Beskriv kort og begrund dette.

Hvad observerede du, og hvilke ændringer var det nødvendigt at foretage?

Processen i gruppen: Beskriv processen i gruppen, gruppesammenhold, atmosfære, tryghed etc. Samt din egen proces i forhold til at lede gruppen.

4. Resultat

Præsenter resultatet (hvad du har været optaget af) på en så struktureret måde som muligt.

5. **Diskussion**

Diskutér resultat i forhold til problemformuleringen. Træk dine erfaringer ind i resultatet og belys disse med teoretiske elementer.

Afsluttende refleksioner

Hvad har du lært? Hvilke erfaringer gjorde du? Muligheder og begrænsninger? Noget du kan gøre anderledes næste gang? Ubesvarede spørgsmål? Nye spørgsmål?

6. **Konklusion**

Opgaven munder ud i en opsummering og en afsluttende konklusion i forhold til problemformuleringen.

Det kan være aktuelt at komme med forslag til tiltag og videre fordybelse i et afsnit om ”Perspektivering”.

7. **Referenceliste**

Oversigt over den litteratur du har anvendt og refererer til i rapporten – jf. bl.a. Litteraturliste og BBAT kursusmateriale.

8. **Bilag**

BARS-MH undersøgelse for 2 deltagere ved gruppebehandlingens start og ved afslutning vedlægges.