

BBAT 1 dokumenter

Indholdsfortegnelse

- 01 Basic Body Awareness Therapy – nogle hovedpunkter
- 02 De 3 basale koordinationer
- 03 Historiske Røtter i Basal Kroppskjennskap i en ramme av kroppsterapier i det 20.århundret
- 04 Hur startade det som idag kallas Basal Kroppskänedom?
- 05 De 4 eksistensdimensioner – ”Ekvipagen”
- 06 De meste basale øvelser der indgår i Basic Body Awareness Therapy
- 07 Dropsy 1 – massage
- 08 Litteraturliste
- 09 Uddannelsesforløb - Basic Body Awareness Therapy