

## **BBAT 2 – seminar EFTERARBEJDE**

I dette indgår BBAT forløb med to patienter i ½ år efterfulgt af en rapport. Rapporten skal have en forside med kursusangivelse, navn, adresse, dato samt foto af forfatteren og skal i øvrigt følge ”Overordnede retningslinjer for udarbejdelse af skriftlige rapporter”. Rapporten skal sendes til den underviser, der var kursusansvarlig og kan blive læst af andre undervisere tilknyttet uddannelsen.

### **BASIC BODY AWARENESS THERAPY – TRIN 2**

#### BBAT 2 – kursus

#### BBAT 2 - EFTERARBEJDE

- BBAT 2 rapport – del A: Personlig fordybelse i BBAT
- BBAT 2 rapport – del B: Formidlingsopgave

#### TILBAGEMELDING/GODKENDELSE af rapporter

#### BBAT 2 – seminar

#### **BBAT 2- seminar EFTERARBEJDE**

- **BBAT 2 seminar rapport: BBAT forløb med 2 patienter**

#### TILBAGEMELDING/GODKENDELSE af rapport

I alt 9,5 ECTS

## **BBAT 2 seminar rapport over BBAT forløb med 2 patienter** (max.10.800 tegn ekskl. bilag)

En beskrivelse af og refleksion over BBAT som metode i 2 individuelle behandlinger over en periode på ca. 6. mdr. – tilpasset den kliniske hverdag. Udvælg og redegør for relevant BBAT-teori i fht. til behandling. Vær opmærksom på ikke at vælge patienter/klienter, der er for belastede.

### 1. **Indledning:**

Redegør kort for baggrund og formål med opgaven. Dette munder ud i en problemformulering – f.eks. ”Hvilke erfaringer har jeg fået i forhold til... ved at anvende BBAT som metode i individuel behandling?” - eller du kan formulere et mere afgrænset spørgsmål, du er blevet optaget af undervejs.

### 2. **Teori:**

Redegør for BBAT teori, som er relevant i fht. din problemformulering.– fx menneskesyn, ”mødet”, undersøgelse, dosering og progression, bevægelsesharmoni, proces mv. - jvf. Litteraturliste samt øvrigt kursusmateriale.

### 3. **Materiale/Metode:**

**Hvem:** køn, alder, evt. diagnose og henvisningsgrund.

**Hvordan:** Det første møde skal være en ”indledende samtale” efterfulgt af BARS-MQE, som ligeledes gennemføres efter endt behandlingsforløb. Beskriv kort hvad du lagde vægt på i undersøgelsessituationen. Beskriv de ydre rammer og antal behandlinger, tid pr. gang, samt indhold – fx bevægelsesvalg, dosering og progression.

Redegør for hvordan du har indsamlet dine erfaringer/data i fht behandlingen, dvs. hvad du gjorde, og hvordan du gik frem på en systematisk måde.

**NB!** Ethiske overvejelser: anonymisering af patient/klient og arbejdssted samt beskriv hvordan du har indhentet samtykke fra patienter/klienter.

### 4. **Resultat:**

**Kort uddrag af undersøgelserne:** Beskriv ressourcer og problemer med udgangspunkt i bevægelsesmønstre og patienternes egne udtryk for bevægelsesoplevelse. (BARS-MQE skemaer som bilag).

**Beskriv den målsætning pt og du er nået frem til for behandlingen med BBAT.**

**Sammendrag af behandlingsforløbene:** Beskriv fx hvordan patienterne arbejder med relation til underlag, midtlinje og centrering, samt hvordan dette kommer til udtryk i den samlede bevægelsesharmoni og i patienternes egne oplevelser. Hvor er ressourcerne og hvordan arbejder I med dem?

Redegør for hvordan **forløbene** blev i forhold til målsætningerne.

Hvordan var kontakten, processen og afslutningen?

5. **Diskussion:**  
Hvordan vil du evaluere forløbet? Reflektér over de valg du foretog - fx i behandlingsprocessen i fht patientens reaktioner. Reflektér over din egen terapeutrolle herunder vejledningsmåde, observation af bevægelse. Den teori du har valgt integreres. Diskutér hvordan du evt. kan gå frem næste gang.
6. **Konklusion:**  
Ganske kort opsummering på nogle få linjer.
7. **Referencer**  
En liste over den litteratur du har anvendt.
8. **Bilag**  
BARS-MQE undersøgelse for de to patienter ved behandlingens start og ved afslutning.