

Samtale med patienten efter undersøgelse med BARS-MQE før et behandlingsforløb

Denne samtale tager udgangspunkt i den viden du har fået om patienten – både ved den indledende samtale hvor pt har præsenteret hvad han/hun gerne vil have hjælp til samt via undersøgelsen hvor du har observeret bevægelser og lyttet til pt's egne oplevelser.

Fremhæv hvad du har lagt mærke til fungerede godt: Fx i hvilke udgangsstillinger eller i specifikke bevægelser. Vær tilbageholdende med at udtale dig for skråsikkert – brug gerne lidt varsomme formuleringer, såsom fx ...

- For mig ser det ud til, at du er bedst tilpas i de liggende øvelser.. Er det noget du genkender selv?"
- Jeg lagde mærke til at du her fx kunne strække dig gennem hele kroppen med en fin koordination af både over og underkrop...
- Jeg lagde mærke til at bevægelsen så ud til at fungere bedst i det lidt langsommere tempo og du nævnte også selv at det var lidt svært at følge med, da jeg øgede tempoet. Det er en god viden at have.
- Det virkede som om, det var lidt vanskeligt for dig at finde den god måde at sidde på, som ikke var anstrengende for dig, og jeg forestiller mig at det er noget, vi sammen kan undersøge lidt nærmere, så det at sidde måske kunne blive lidt lettere for dig. Idet du jo har fortalt, at du sidder en del ned på dit arbejde i løbet af dagen...
- I stående så det ud til at især rotationsøvelsen var god for dig, og at du her kunne slippe nogle af dine spændinger i skuldrene – er det rigtigt opfattet?
- Det virkede som om det til sidst blev lidt anstrengende for dig at lave øvelser i stående – genkender du det fra andre sammenhænge, at du kan blive træt, når du har stået op i lidt tid?
-

Du kan fx runde af med at sige noget i retning af:

Denne undersøgelse giver mig værdifuld information om hvilke bevægelser i og i hvilke udgangsstillinger, vi kan begynde behandlingen, hvilket nemlig er der hvor din krop og dine bevægelser hænger bedst sammen, og du kan bevæge dig mest frit. Og også hvad der kan være mere udfordrende for dig. Vi skal arbejde med begge dele på en god måde, og undervejs vil vi naturligvis tale mere om hvad du selv mærker og oplever.

Som led i behandlingen vil vi også tale om, hvordan du selv kan arbejde videre med øvelserne imellem behandlingsaftalerne.

Herefter formuleres mere konkrete mål sammen med pt samt aftale mere konkrete rammer for behandlingen.

Samtale med patienten efter undersøgelse med BARS-MQE *efter endt behandlingsforløb*

Det kan være en god idé at lægge ud med at spørge pt hvad han/hun selv synes om behandlingsforløbet og om der noget særligt der har ændret sig. Det kan fx både være i fht til konkrete symptomer, i oplevelsen af kroppen og af egne bevægelser, i måden at bruge sig selv på, generel oplevelse af overskud, og i måden at være i verden på...

Hvis det skønnes relevant kan du vise pt en grafisk fremstilling (jvf kap. 19 i BARS-MQE manual) af scoringer før og efter, og have en samtale om hvorvidt det er noget pt kan nikke genkendende til. Både det som har ændret sig og det som måske ikke har.

Du kan uddybe lidt med eksempler på, hvad du kan se udefra – i konkrete bevægelser eller udgangsstillinger – men også her være varsom, og ikke formulere det som "sandheder". Der skal være plads til at pt måske selv oplever noget andet, og at der måske kan være noget i undersøgelsessituationerne som har påvirket resultaterne.

Der er altid noget, man kan anerkende – også i de tilfælde hvor tallene muligvis ikke har ændret sig markant.

Det kan fx være det at begynde at rette opmærksomheden på kroppen og begynde at lytte til dens signaler og måske forholde sig mere til at passe på den.

At have forsøgt at lave ændringer og træffe valg – måske på andre områder i livet.

Begyndende lyst til at komme ud blandt andre mennesker... mv.