

Program

Basic Body Awareness Therapy BBAT 2 seminar

6. - 9. november 2023
Kerteminde Vandrerhjem

Formål:

At deltageren efter kurset kan anvende og udføre undersøgelsesmetoden Body Awareness Rating Scale - Movement Quality and Experience (BARS-MQE) i klinisk arbejde.

At deltageren bliver i stand til at vurdere bevægelseskvalitet med BARS-MQE.
At deltageren udvider sin egen erfaring med øvelserne i BBAT.

Indhold:

- Historisk udvikling af undersøgelsesmetoden
- Teoretisk gennemgang af skalaen, validitet og reliabilitet
- Demonstration af undersøgelsen på film
- Gennemgang af bevægelsesvariable, observationsmomenter og skalering
- Træning i at lede bevægelser og at observere/skalere bevægelseskvalitet efter BARS-MQE
- Interrater-reliabilitetstest
- Fordybelse i BBAT-praksis

Underviser/kursusansvarlig:

Jonna Jensen

fysioterapeut med klinisk kompetence i BBAT; certificeret lærer i BBAT, medlem af IATBBAT

Mandag

- 10.15 Ankomst - kaffe/te og frugt
- 10.30 Information og erfaringsudveksling fra praksis med BBAT
- 11.30 BBAT praksis
- 12.30 Frokost
- 13.30 Foredrag – BARS MQE, historik, opbygning
- 14.15 Pause
- 14.30 BBAT praksis
- 16.30 Pause og tjek ind
- 18.00 Aftensmad
- 19.30 T'ai Chi
- 20.00 Meditation

Tirsdag

- 07.15 Vejledning i sitting/meditation
- 07.30 Meditation og T'ai Chi
- 08.30 Morgenmad
- 09.30 Film – demonstration af undersøgelse
- 10.30 Pause
- 10.45 BBAT Praksis
- 12.30 Frokost
- 14.30 Observation af bevægelseskvalitet med BARS-MQE, gruppearbejde, DEL 1
- 16.30 Pause
- 16.45 Film og samtale om variabel 1 - 4
- 17.30 Pause
- 18.00 Middag
- 19.15 Foredrag – BARS MQE, validitet og reliabilitet
- 20.00 Meditation

Onsdag

- 07.15 Vejledning i sitting/meditation
- 07.30 Meditation og T'ai Chi
- 08.30 Morgenmad
- 09.30 Observation af bevægelseskvalitet med BARS-MQE, gruppearbejde, DEL 2
- 11.30 Pause
- 11.45 Film og samtale om variabel 5 - 8
- 12.30 Frokost
- 14.00 Observation af bevægelseskvalitet med BARS-MQE, gruppearbejde, DEL 3
- 15.45 Pause
- 16.00 Film og samtale om variabel 9 - 12
- 16.45 Pause
- 17.00 BBAT Praksis
- 18.00 Middag
- 19.15 Samtale – inkl. forberedelse af interrater-reliabilitetstest
- 20.00 Meditation
- 20.30 Hyggeaften

Torsdag

- 07.15 Meditation og T'ai Chi
- 08.15 Morgenmad, værelserne forlades.
- 09.30 Interrater-reliabilitetstest, gruppearbejde
- 12.30 Frokost
- 13.30 Opsummering af interrater-reliabilitetstesten og brug af BARS-MQE
- 14.45 Pause
- 15.00 Det videre forløb med opgave, evaluering og afrunding af kurset
- 15.45 Slut