

4.september 2023

**Basic Body Awareness Therapy 2 seminar**  
**6.-9. november 2023**  
**Kerteminde Vandrerhjem, Skovvej 46, 5300 Kerteminde**

Kære deltager

Jeg kan hermed endnu engang bekræfte, at du er optaget på BBAT 2 seminar 2023  
Velkommen!

For en god ordens skyld vil jeg oplyse, at tilmelding er bindende, og at kursusafgiften ikke kan refunderes ved evt. afbud til kurset efter tilmeldingsfristens udløb. Din plads på kurset er personlig og kan ikke umiddelbart overdrages til andre.

På Kerteminde Vandrerhjem overnatter du på enkeltværelse. Sengelinned og håndklæde er inkluderet i kursusafgiften. Der er mulighed for vegetarmad mod forudbestilling på vandrerhjemmet tlf. 6532 3929.

Hvis du ved kursusstart er syg bedes du kontakte mig.

Som det fremgår af medsendte program begynder kurset mandag kl. 10.30 og slutter torsdag kl. 15.45.

Medbring tøj du kan bevæge dig i - varme sokker, trøje el.lign. samt en plaid, samt et ekstra lille håndklæde til brug under praksis.

Inden kurset er det vigtigt at du sætter dig grundigt ind i **kap. 3 og 5** i bogen:  
*"Basal kroppskjenkskap og bevegelsesharmoni. Videreudvikling av Undersøkellesmetoden Body Awareness Rating Scale. BARS Bevægelsesharmoni"*.  
Af Ulla-Britt Skatteboe, HIO-rapport, Høgskolen i Oslo 2000.

Øvrigt kursusmateriale vil blive tilgængelig via DIBB's hjemmeside i et lukket rum ca. 1 måned før kurset. Du vil senere modtage et login til dette rum.

Du vil desuden på kurset få udleveret et hæfte med den nyeste manual til BARS-MQE

Tirsdag aften holder vi hyggeaften, og hvis du har noget til fælles oplevelser, er du meget velkommen til at medbringe det.

Jeg glæder mig til at se dig.

Med venlig hilsen

**Jonna Jensen**

*Underviser og kursusansvarlig*

Evt. spørgsmål på mail: [jonna@bodyawareness.dk](mailto:jonna@bodyawareness.dk)

Tlf. 21649877